

第11回 乳がん市民公開講座

2015年3月14日(土)

キャンパスプラザ京都にて

乳がんの治療

非浸潤性乳管癌

手術

乳房部分切除は
放射線治療の追加
乳がん発症予防として
ホルモン剤の内服

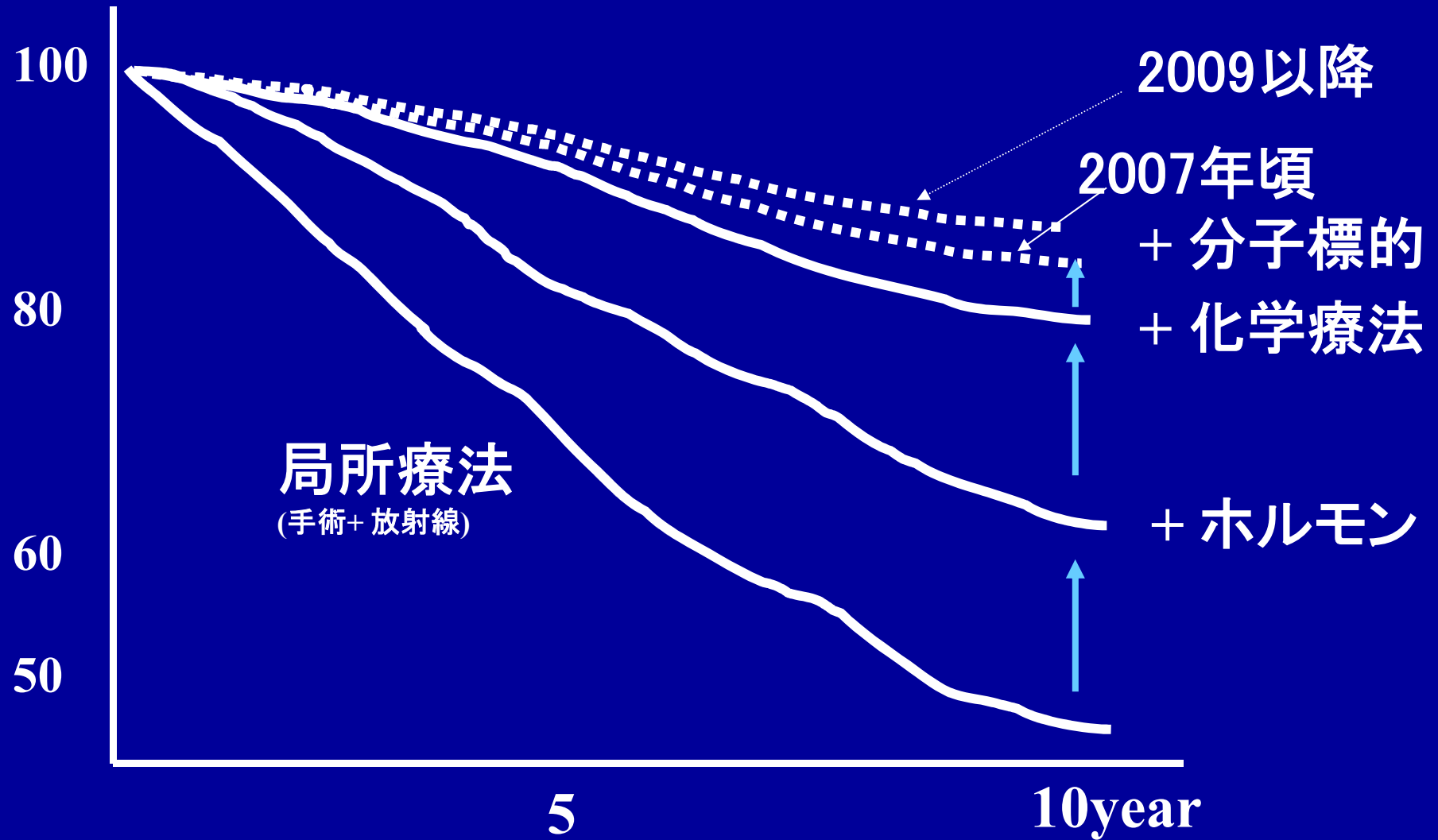
浸潤性乳管癌

術前薬物治療
〔化学療法
ホルモン療法〕

手術

術後薬物療法
〔化学療法
ホルモン治療〕
±
放射線治療

原発性乳癌の生存率



40歳代 女性

乳癌術後 ホルモン治療(タモキシフェン内服中)

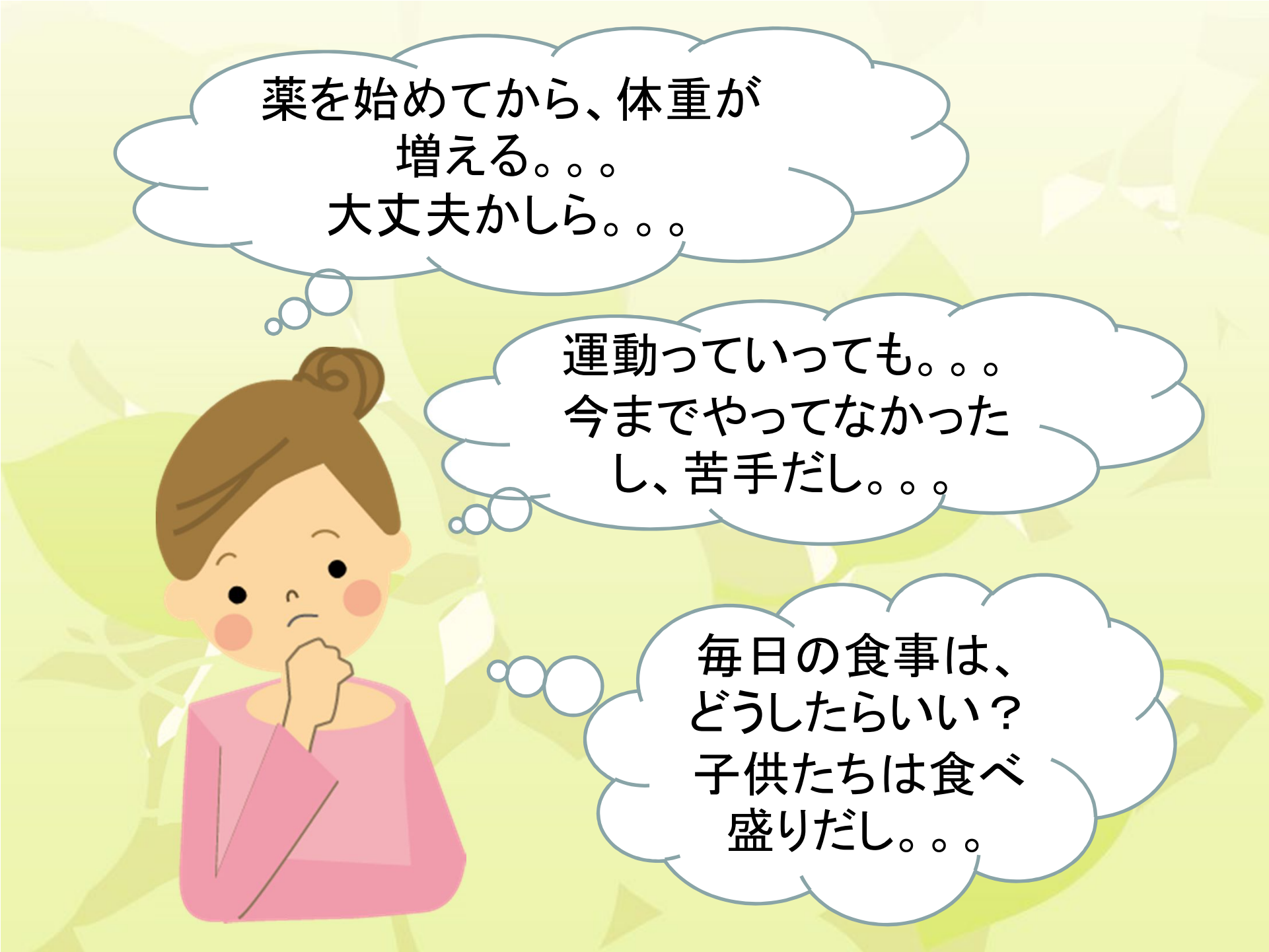
家族構成: 夫、子供2人、家事全般の中心は自分。

先生は
乳がんの治療として
できることはやっている
といってくれる。

あと、自分でで
きることは？

?





薬を始めてから、体重が
増える。。。
大丈夫かしら。。。。

運動っていつでも。。。
今までやってなかった
し、苦手だし。。。。

毎日の食事は、
どうしたらいい？
子供たちは食べ
盛りだし。。。。

62歳 女性

乳癌術後、ホルモン治療中

既往歴：高血圧症、高脂血症にて内服治療中

私の飲んでる
ホルモン治療は
副作用として骨粗鬆症に
なりやすいとか、
生活はどのように気をつ
けたらいい？



体重がへるんだけど、
もう少し太るために何
をたべてもいいの？



50歳代 女性

乳がんにて化学療法や分子標的薬の治療を終了し、
これからは定期的な外来通院のみ。



抗がん剤治療の副作用も落ち着いてきたし、元の生活に戻ってきた。
今までの生活から改善し、予防して
ゆきたいのだけど、どこから手をつけ
ていいのやら。。。

非浸潤性の乳がんと診断され、乳房全摘術を受けました。
対側乳房の乳がん発症リスクの軽減のため
ホルモン治療を提示されましたが希望せず、
乳房検診でのフォローを希望しました。



生活面で予防できることはありますか？

- ・食生活の面から
- ・運動などの生活習慣から

イソフラボンって女性ホルモン
に似た物質ってきくし、がん予
防にもいいとかも聞くけど乳が
んは女性ホルモンで大きくなる
癌が多いって聞くし、
どうなの？



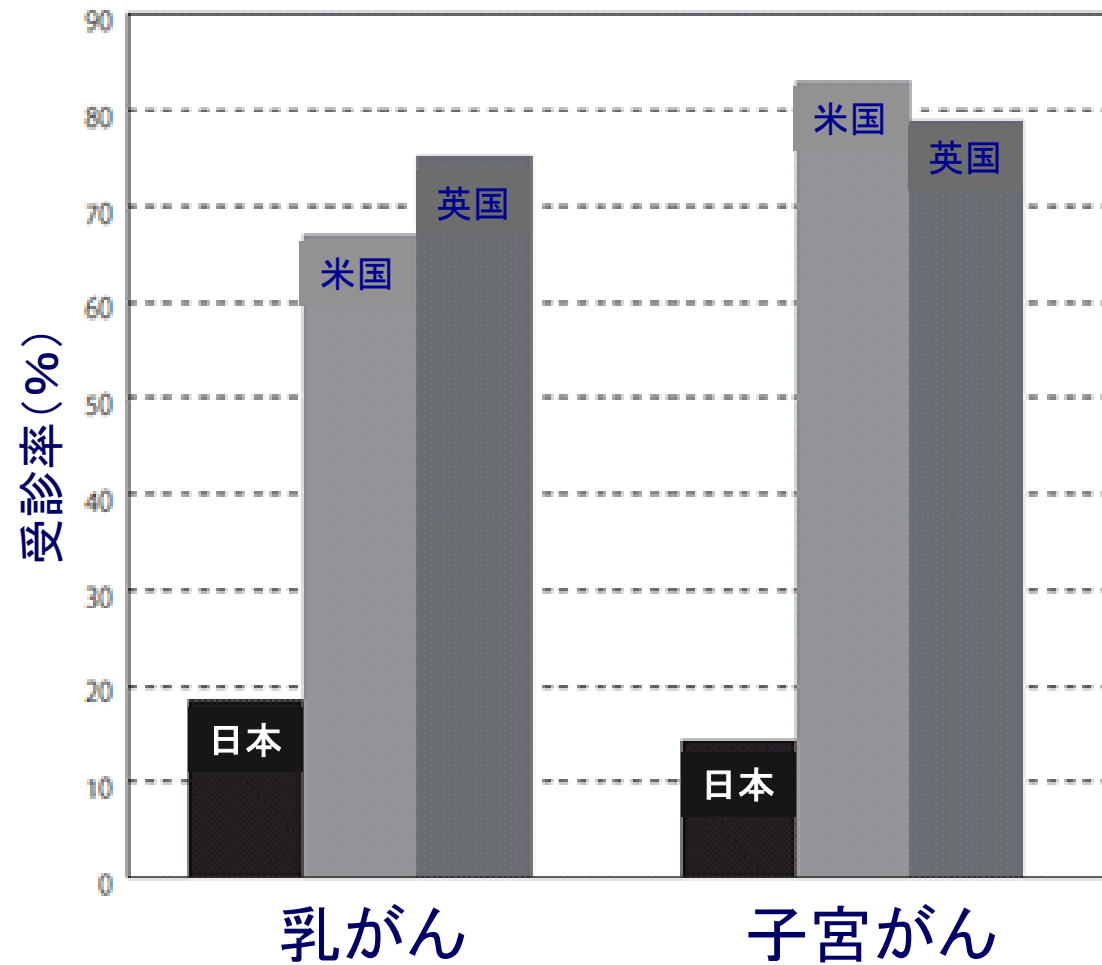
大豆製品は身体
にいいのと思うけ
ど、乳がんの予防
にはよくないの？





Backup

検診受診率の国別比較



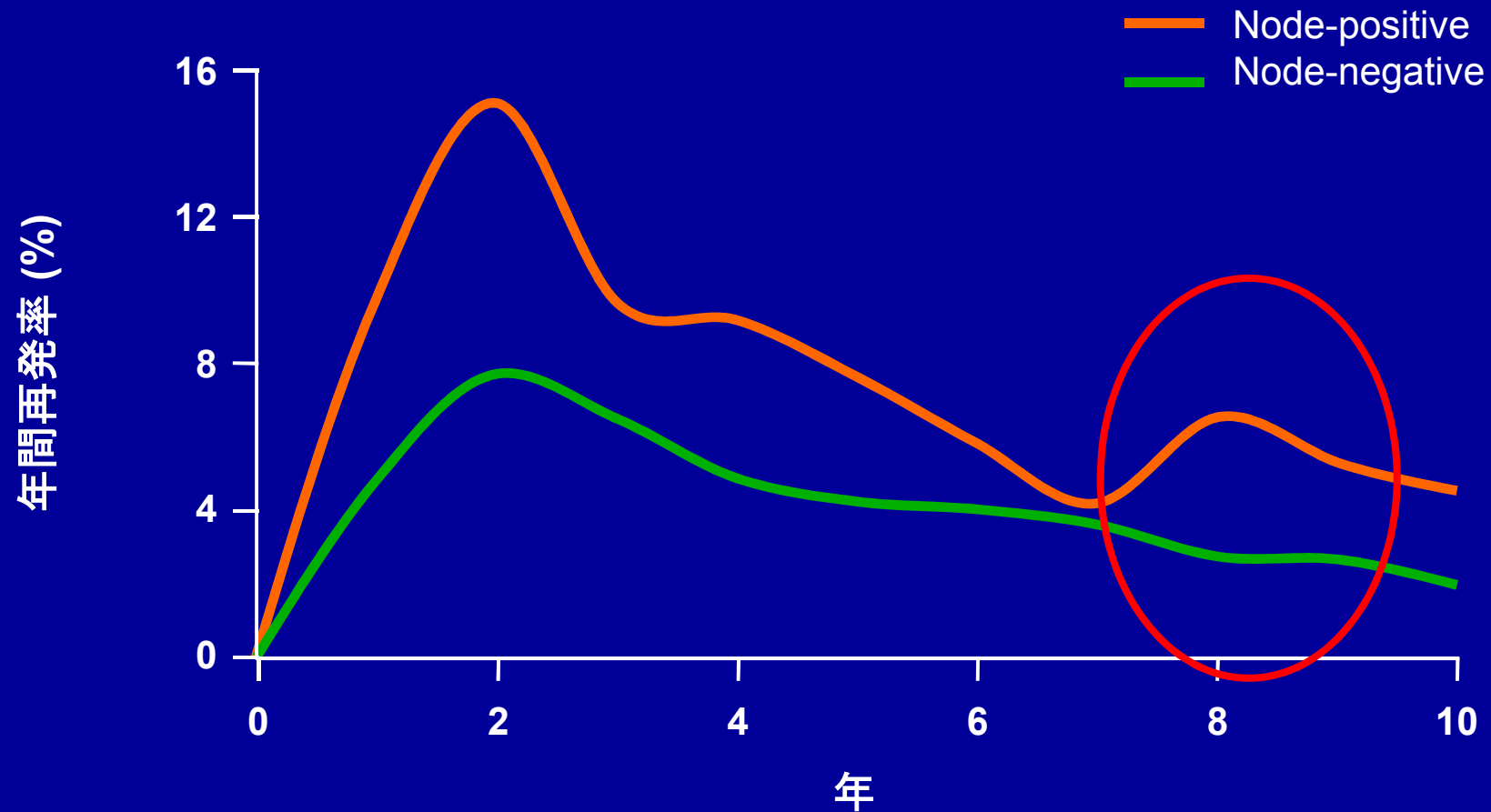
検診受診率癌種別比較

		受診率 (%)				
		胃	肺	大腸	子宮	乳
全	国	9.0	17.3	18.7	23.5	17.4
京	都	5.5	11.6	13.8	19.2	19.1
大	阪	5.4	8.7	13.3	21.3	15.9
兵	庫	6.6	12.2	16.4	17.0	16.0
奈	良	6.1	6.7	17.6	19.2	19.4
和	歌 山	7.4	17.2	16.9	26.0	21.6

がん検診率 50%を達成するには、毎年少なくともあと 1,500 億円の費用が必要(厚労省)

自己検診も重要です。

2年目のところに再発のピークがある N+/N- で後期再発のピークが異なる



1. Early Breast Cancer Trialists' Collaborative Group. *Lancet*. 1998;351:1451.
2. Update of Houghton. *J Clin Oncol*. 2005;23(16S):24s. Abstract 582.

ホルモン療法長期の成績 MA.17

