

# 第11回 乳がん市民公開講座

2015年3月14日(土)

キャンパスプラザ京都にて

# 乳がんの治療

非浸潤性乳管癌

手術

乳房部分切除は  
放射線治療の追加  
乳がん発症予防として  
ホルモン剤の内服

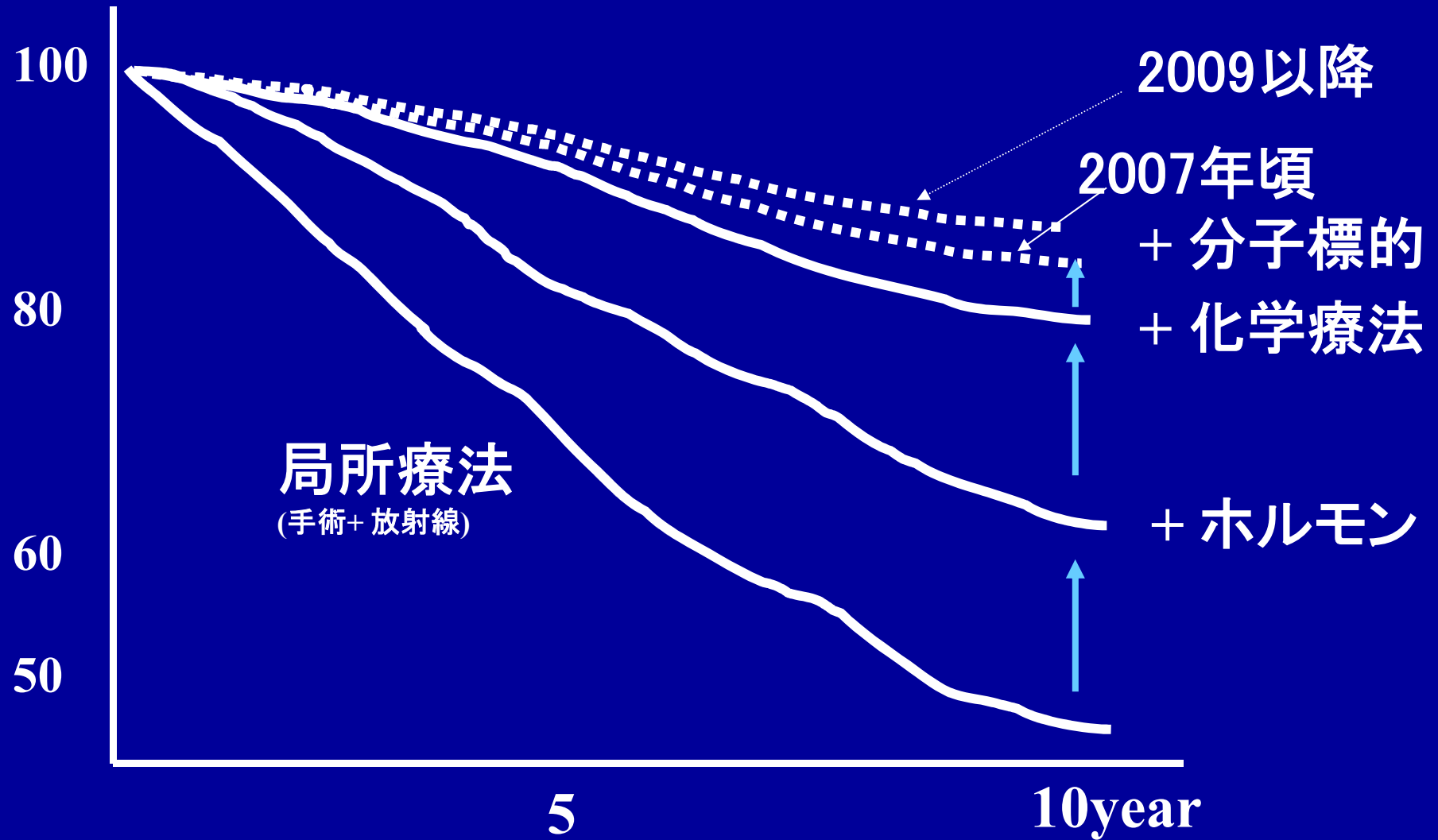
浸潤性乳管癌

術前薬物治療  
〔化学療法  
ホルモン療法〕

手術

術後薬物療法  
〔化学療法  
ホルモン治療〕  
±  
放射線治療

# 原発性乳癌の生存率



## 40歳代 女性

乳癌術後 ホルモン治療(タモキシフェン内服中)

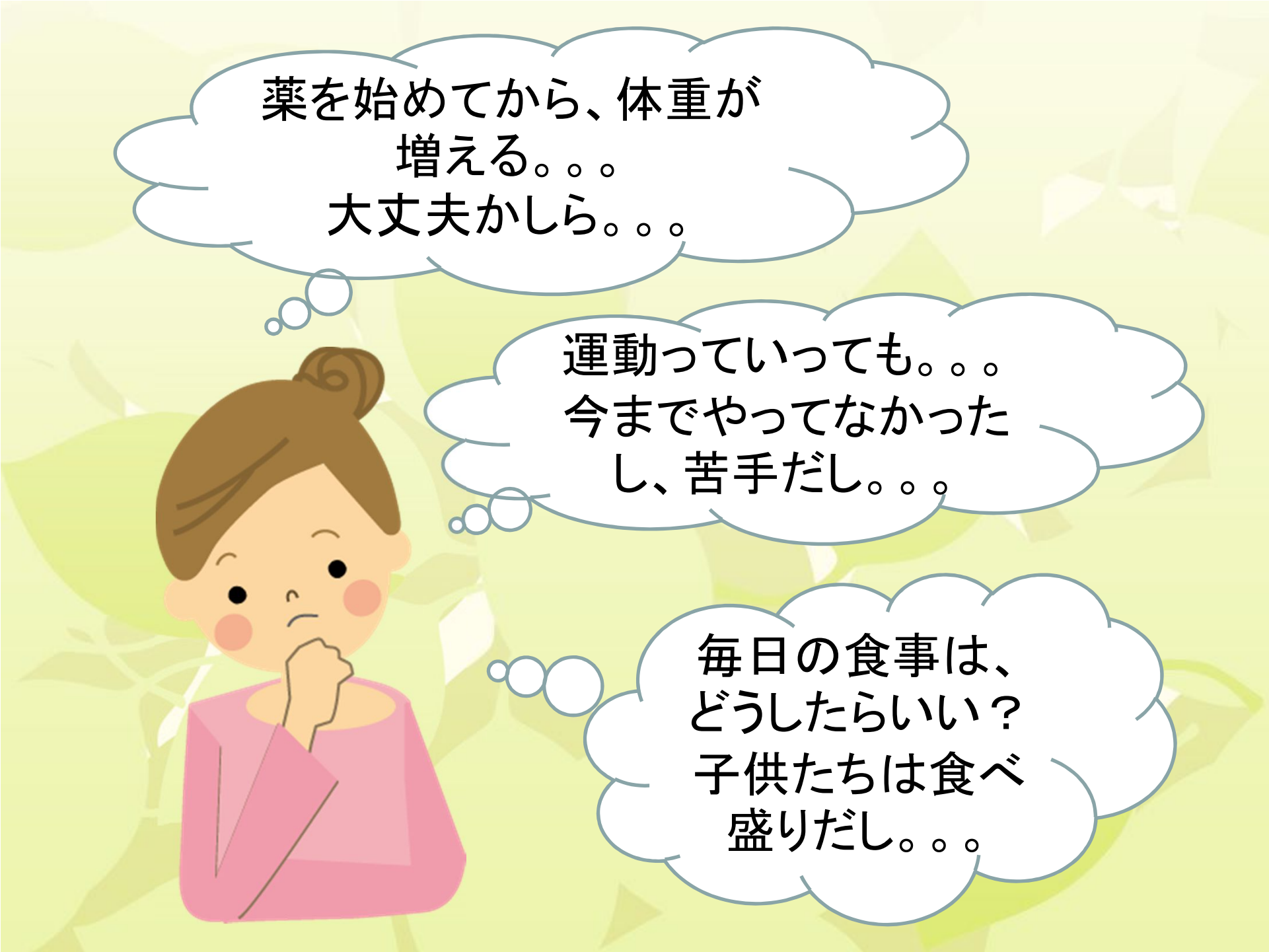
家族構成:夫、子供2人、家事全般の中心は自分。

先生は  
乳がんの治療として  
できることはやっている  
といってくれる。

あと、自分でで  
きることは？

?





薬を始めてから、体重が  
増える。。。  
大丈夫かしら。。。

運動っていつでも。。。  
今までやってなかった  
し、苦手だし。。。

毎日の食事は、  
どうしたらいい？  
子供たちは食べ  
盛りだし。。。

**62歳 女性**

**乳癌術後、ホルモン治療中**

**既往歴：高血圧症、高脂血症にて内服治療中**

私の飲んでる  
ホルモン治療は  
副作用として骨粗鬆症に  
なりやすいとか、  
生活はどのように気をつ  
けたらいい？





体重がへるんだけど、  
もう少し太るために何  
をたべてもいいの？



50歳代 女性

乳がんにて化学療法や分子標的薬の治療を終了し、  
これからは定期的な外来通院のみ。



抗がん剤治療の副作用も落ち着いてきたし、元の生活に戻ってきた。  
今までの生活から改善し、予防して  
ゆきたいのだけど、どこから手をつけ  
ていいのやら。。。



非浸潤性の乳がんと診断され、乳房全摘術を受けました。  
対側乳房の乳がん発症リスクの軽減のため  
ホルモン治療を提示されましたが希望せず、  
乳房検診でのフォローを希望しました。



生活面で予防できることはありますか？

- ・食生活の面から
- ・運動などの生活習慣から

イソフラボンって女性ホルモン  
に似た物質ってきくし、がん予  
防にもいいとかも聞くけど乳が  
んは女性ホルモンで大きくなる  
癌が多いって聞くし、  
どうなの？



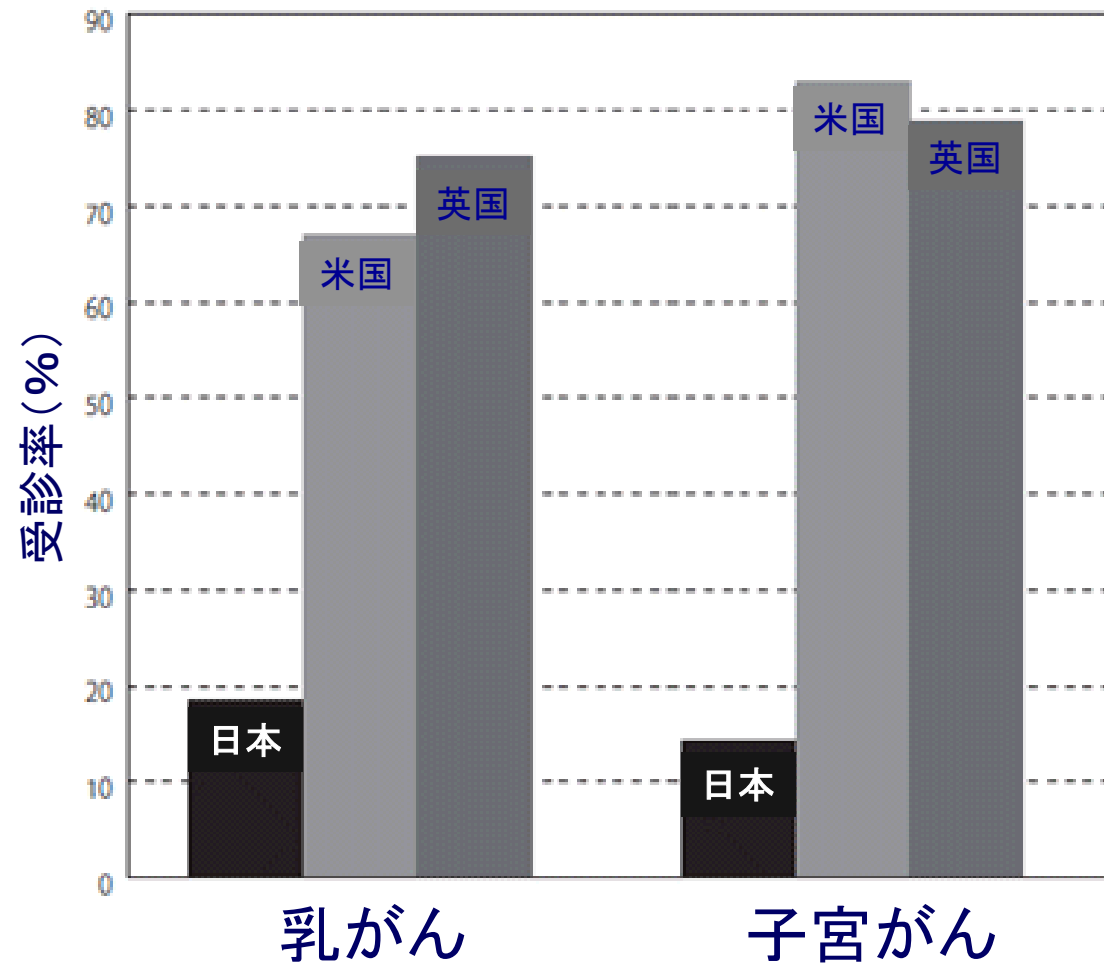
大豆製品は身体  
にいいのと思うけ  
ど、乳がんの予防  
にはよくないの？





**Backup**

# 検診受診率の国別比較



# 検診受診率癌種別比較

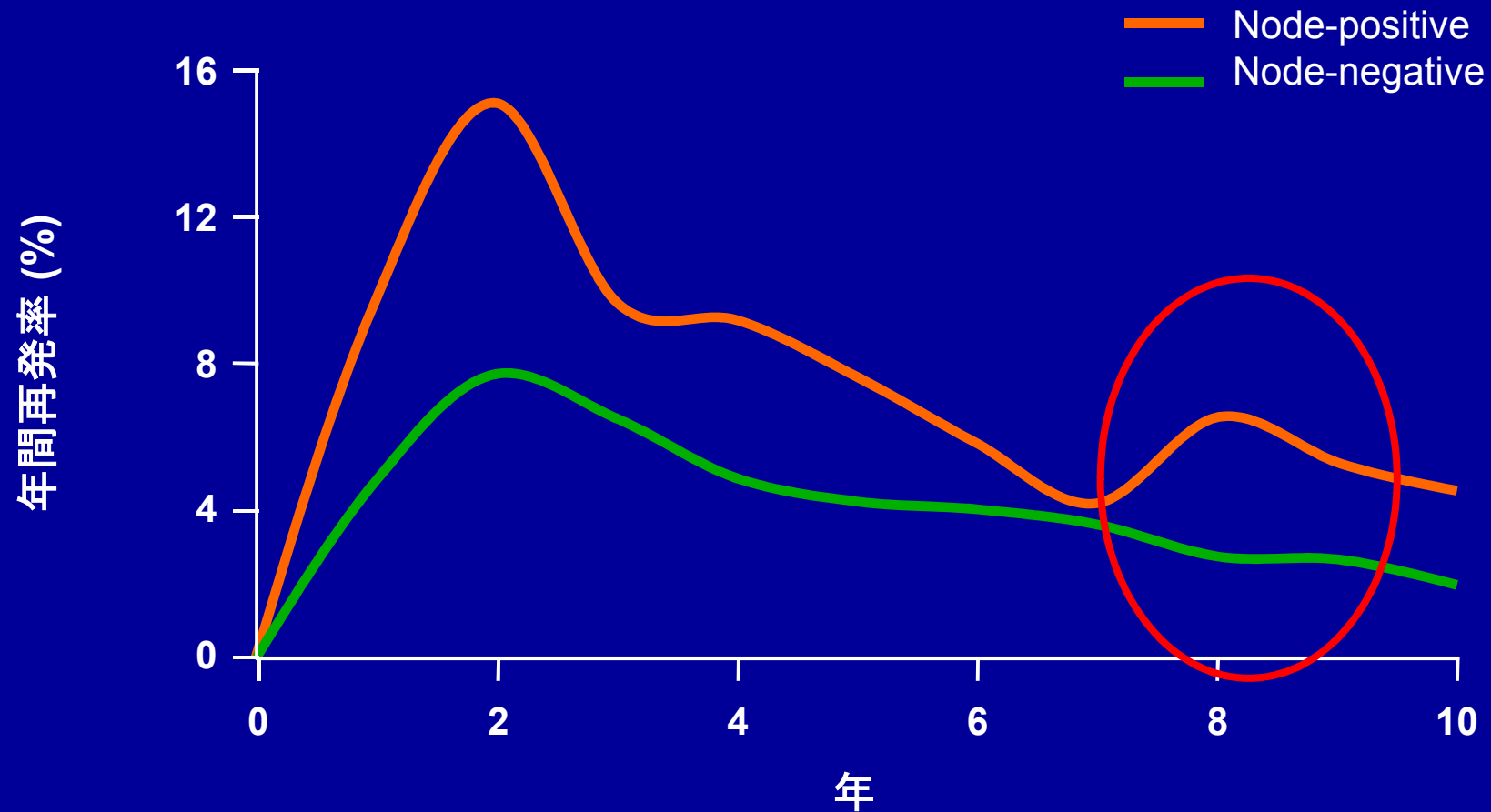
		受診率 (%)				
		胃	肺	大腸	子宮	乳
全	国	9.0	17.3	18.7	23.5	17.4
京	都	5.5	11.6	13.8	19.2	19.1
大	阪	5.4	8.7	13.3	21.3	15.9
兵	庫	6.6	12.2	16.4	17.0	16.0
奈	良	6.1	6.7	17.6	19.2	19.4
和	歌 山	7.4	17.2	16.9	26.0	21.6

がん検診率 50%を達成するには、毎年少なくともあと 1,500 億円の費用が必要(厚労省)

自己検診も重要です。



# 2年目のところに再発のピークがある N+/N- で後期再発のピークが異なる



1. Early Breast Cancer Trialists' Collaborative Group. *Lancet*. 1998;351:1451.
2. Update of Houghton. *J Clin Oncol*. 2005;23(16S):24s. Abstract 582.

# ホルモン療法長期の成績

## MA.17

