

参加費  
無料

京都大学医学部附属病院に通院中・入院中の乳がん患者のみなさまへ

## 乳がん患者交流会 ソレイユ

患者さん同士の交流会およびピアサポーターによる個別相談を行っています

開催日： 10月16日(水)  
11月20日(水)  
12月18日(水)



時間： 交流会 13:30～15:00 (6名様まで)  
個別相談 15:15～16:00 (お一人さま限定)  
\*個別相談は対面またはオンライン(ZOOM)選択可\*

場所：京都教育文化センター 会議室  
(京大病院正面玄関から徒歩3分ほど) アクセスはこちら→



～ひとりで悩まずに、お話してみませんか～

乳がん治療は個別化が進み、長期にわたることも多く、患者さんは孤独感や様々な不安、迷いなどのつらいお気持ちを抱えたままになりがちです。ピアサポーターや、他の患者さんと思いを共有することで気持ちを解放し、お互いにとって太陽(ソレイユ)のような存在になれたら…との願いをこめて活動を行っています。どうぞお気軽にご参加下さい。

乳がん患者交流会ソレイユ

### お申込み方法は下記の3通り！

(開催前日17時まで受付、個別相談をご希望の方はその旨をお書きください)

①LINE公式アカウント



②Googleフォーム



③メール：

[soleil.peer@gmail.com](mailto:soleil.peer@gmail.com)

お名前、ご連絡先お電話番号、  
希望日時を書いて送信してください

京大病院乳腺外科のホームページでもソレイユの活動が紹介されています <https://www.brca.jp/>



主催：乳がん患者交流会 ソレイユ

後援：京都大学医学部附属病院 乳腺外科・がんセンター・看護部  
公益財団法人 正力厚生会 助成事業

## こんにちは！ 乳がん患者交流会 ソレイユ です

私たち「ソレイユ」は2022年4月より、京大病院に通院中・入院中の乳がん患者さんを対象に、同じく京大病院で治療経験のある乳がん経験者が「ピア（Peer）＝「仲間」としてお話をお聴きし、一緒に考え、前に進めるようにサポートをする「ピアサポート活動」として、交流会や個別相談を開催しています。

皆さまのご不安やお悩みを完全になくすことはできないかもしれませんが、でも、同じ病を経験した者同士だからこそ、わかることもあるかと思えます。告知を受けた時のショック、治療の副作用や療養生活のお悩み、漠然とした不安などなど... 勇気を出してお話してみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

ソレイユ代表の岩崎智子です。40代後半の子育て真っ最中に罹患し、京大病院で化学療法（抗がん剤・分子標的薬）、手術、放射線治療、ホルモン治療を完了しました。自身が治療中に孤独感に苦しんだ経験から、お一人でも多くの患者さんが、少しでも心軽くなり、より良い療養生活が送れるようにサポートしたいと考え、この活動を始めました。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

NPO法人がんネットジャパン認定「乳がん体験者コーディネーター（BEC）」、  
がん相談対応経験5年以上



### ソレイユに参加された方のご感想★

「治療が辛かった時に何度も助けられた」、「たくさん話を聞いてもらい、気持ちが軽くなった」、「元気になった患者さんに会えて勇気がわいた」、「迷いが吹っ切れました」などなど

## 【ソレイユ Q&A】



Q:何を話して良いのかわからないのですが...

A:無理にお話頂く必要はありません。ご自身がお話したいことだけをどうぞ。聞いているだけでもOK!

Q:話したことが主治医の先生に知られてしまうのでは、と心配。

A:ピアサポーターを含め、参加者には秘密厳守をお願いしています。  
お聞きしたことは「その時、その場だけ」のお約束ですのでご安心ください。



Q:予約はキャンセルできるの？

A:はい、できます。当日キャンセルや途中入場・退出も遠慮なくお申し出ください。

Q:交流会のコロナ対策はどうなっていますか？

A:当面の間、ピアサポーターはマスクを着用いたします。会場の感染対策も引き続き行って参ります。  
参加者の皆様にもご協力をよろしくお願い致します。



Q:治療の選択で迷っており、アドバイスが欲しい。

A:参考になりそうな資料や相談先を一緒に探したりご紹介することはできますが、  
「こうした方が良い」などの治療上のアドバイスや、医療的判断はいたしかねます。

Q:LINEの公式アカウントに登録すると個人情報が知られてしまうの？

A:ソレイユの公式アカウントに登録をして頂くと、今後の活動予定や、乳がんに関するお役立ち情報を受け取ることができます。一度メッセージを頂ければチャットでのやりとりは可能になりますが、メッセージを送信されない限り、こちらではどなたが登録されているのかわかりません。  
お気軽にご登録頂き、情報を閲覧頂ければと思います。