



～ひとりで悩まずに、お話してみませんか～

京都大学医学部附属病院に通院中・入院中の乳がん患者のみなさまへ

乳がん患者交流会 ソレイユ

参加費
無料

患者さん同士の「交流会」とピアサポーターによる「個別相談」を行っています

開催日時（毎月第3水曜日）

1月15日（水）交流会 13:30～15:00（対面）
個別相談 15:15～16:00（対面またはオンライン）

2月19日（水）交流会 13:30～15:00（対面）
個別相談 15:15～16:00（対面またはオンライン）

3月19日（水）特別企画「乳がん治療中の外見ケアセミナー」
13:30～15:00（対面）

*詳しくはチラシの裏面をご覧ください。この日は個別相談はございません

*個別相談は1名様限定。対面またはオンライン（ZOOM）をお選び下さい

場所： 京都教育文化センター 会議室
（京大病院正面玄関から徒歩3分ほど）

アクセスはこちら→



お申込みは下記のいずれかよりお願いいたします
（開催前日17時まで受付、個別相談をご希望の方はその旨をお書きください）

①LINE公式アカウント



②Googleフォーム



③メール：

soleil.peer@gmail.com

お名前、ご連絡先お電話番号、
希望日時を書いて送信してくだ
さい

京大病院乳腺外科のホームページでもソレイユの活動が紹介されています <https://www.brca.jp/>

主催： 乳がん患者交流会 ソレイユ

後援： 京都大学医学部附属病院 乳腺外科・がんセンター・看護部

こんにちは！ 乳がん患者交流会 ソレイユ です

乳がん患者交流会「ソレイユ」は2022年4月より、京大病院に通院中・入院中の乳がん患者さんを対象に、同じく京大病院で治療経験のある乳がん経験者が「ピア（Peer）＝「仲間」としてお話をお聴きし、一緒に考え、前に進めるようにサポートをする「ピアサポート活動」として、交流会や個別相談を開催しています。

皆さまのご不安やお悩みを完全になくすことはできないかもしれませんが、でも、同じ病を経験した者同士だからこそ、わかることもあるかと思えます。告知を受けた時のショック、治療の副作用や療養生活のお悩み、漠然とした不安などなど...勇気を出してお話してみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

ソレイユ代表の岩崎智子です。40代後半の子育て真っ最中に罹患し、京大病院で化学療法（抗がん剤・分子標的薬）、手術、放射線治療、ホルモン治療を完了しました。自身が治療中に孤独感に苦しんだ経験から、お一人でも多くの患者さんが、少しでも心軽くなり、より良い療養生活を送れるようにサポートしたいと考え、この活動を始めました。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

NPO法人キャンサーネットジャパン認定「乳がん体験者コーディネーター（BEC）」、
がん相談対応経験5年以上



ソレイユに参加された方のご感想★

「治療が辛かった時に何度も助けられた」、「たくさん話を聞いてもらい、気持ちが軽くなった」、「元気になった患者さんに会えて勇気がわいた」、「迷いが吹っ切れました」などなど

2025年3月19日（水）

特別企画「乳がん治療中の外見ケアセミナー」

乳がん治療の副作用で脱毛だけでなく眉やまつげも抜けたり、お肌がくすんだりと外見上の変化でお悩みの方は少なくありません。そのような外見変化を目立たなくするための実習形式のメイクアップセミナーです。この機会に、ご自身に合ったメイク法を学んでみませんか？

日時：2025年3月19日（水）13:30～15:00

場所：京都教育文化センター会議室 204号室

協力：資生堂ジャパン株式会社



- *化粧品等の販売はございませんので安心してご参加ください。
- *この日は通常の交流会サロンおよび個別相談はございません。